無断転載を禁ず

2026 年度 第 33 回
国家資格 キャリアコンサルタント試験

実技試験（論述） 問題用紙

実 施 日 ◆2026 年 11 月 1 日（日）

試 験 時 間 ◆14：30～15：20（50 分）

★注意事項★

1. 逐語記録を読み、解答用紙の問いごとに記述してください。
2. 解答用紙に受験番号・氏名を記入してください。記載漏れがあった場合は採点されません。
3. 試験中は、受験票、腕時計（腕時計型ウェアラブル端末の使用は不可、音を発しないもの）、筆記具（鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム）以外のもの（定規、メモ用紙、筆記用具入れ等）は机上に置かず、カバンの中などにしまってください。
4. 受験票は、机上の通路側に見えるように置いてください。
5. 試験中は、携帯電話、スマートフォン、スマートウォッチ、スマートグラスなどすべての通信機器及び電子機器は使用できません。
   必ず電源を切って、カバンの中などにしまってください。時計のアラーム等、音の出る機能も使用できません。
6. 試験中は、乱丁・落丁・印刷不鮮明に関する質問以外はお受けできません。
7. 不正行為があったときは、すべての解答が無効となります。
8. 試験終了の合図が告げられたら、直ちに筆記具を置き、監督員の指示に従ってください。
9. その他、監督員の指示に従ってください。指示に従わない場合は、失格となります。

【退席時の注意事項】

1. 試験開始後30分経過した時点で途中退出できます。途中退出する場合には、挙手し、監督員の指示に従ってください。問題用紙はお持ち帰りください。
2. 試験終了時刻5分前からは退出できません。試験終了後、監督員が解答用紙を回収しますので、着席したままでお待ちください。

○ 実技試験の合格は、論述試験及び面接試験の両方とも合格基準に達することが必要です。
○ 2026年12月16日（予定）に、受験者全員に結果通知書を送付いたします。
○ 合格者は、当協会の Web サイトに受験番号を掲載してお知らせします。
（https://www.jcda-careerex.org/result/）

厚生労働大臣登録試験機関
特定非営利活動法人日本キャリア開発協会

〒103-0014 東京都中央区日本橋蛎殻町 2 丁目 14 番 5 号 KDX 浜町中ノ橋ビル 4 階 TEL 03-6661-6221

設問

下記の【事例の前半（共通部分）】と【後半 A】、【後半 B】を読んで、以下の問いに答えよ。
（【後半 A】、【後半 B】は、同じ相談者（CL）、同じ主訴の下で行われたケースである）（50 点）

相談者（CL と略）：　D さん、 27 歳　女性、四年制大学卒業
食品メーカー　マーケティング部勤務
父（60 歳）、母（60 歳）と三人暮らし
キャリアコンサルタント（CCt と略）： 相談機関のキャリアコンサルティング専任社員

【事例の前半（共通部分）】

CL1 :半年前に営業部からマーケティング部に異動したのですが、仕事がうまくいかなくて。
CCt1：マーケティング部のお仕事がうまくいっていないのですね。何かありましたか。
CL2：はい。私は主力商品の米菓を担当しています。人気商品なので売り上げは安定しています。前例にならって季節に合わせた販促イベントをすれば売り上げも伸びます。ですが、自分独自のアイデアを盛り込んだ企画を提案しても、なかなか通らず行き詰まりを感じています。
CCt2：どんな企画を提案したのですか？
CL3：例えば、アジアンテイストとか激辛とか今の流行を捉えた新たな味を開発して種類を増やすとか、高級感のある商品シリーズを新たに展開する、などといったものです。消費者心理や市場の動向などを勉強したり、AI とやり取りをしたりして、他社と差別化したらもっと売れると思って企画しました。
CCt3：なるほど。それを提案してどうなったのですか。
CL4：はい。企画会議では、「これまでの当社の商品の良さが死んでしまう。」などと強く反対され、上司からも、「一人で前のめりになり過ぎていないか。もっと現場や他の人の意見も取り入れてはどうか。」と言われてモヤモヤしています。

【後半 A】

CCt4：ご自分で考えられて、他社との差別化のアイデアをいろいろ提案されたのですね。すごいですね。
CL5：でも、周りからは反対され、何やっているんだろうとモヤモヤしています。
CCt5：提案が通らないことは、仕事ではよくあることではないですか。
CL6：確かにそれはそうなんですが、上司から「一人で前のめりになり過ぎていないか。もっと現場や他の人の意見も取り入れてはどうか。」と言われたことが、引っ掛かっています。
CCt6：D さんはマーケティング部に異動になってまだ半年ですよね。まだ経験が浅いですよね。これからどんどんいろいろな経験をされることで、提案が通っていくと思いますよ。
CL7： はぁ、そうでしょうか。このまま頑張っても空回りするだけのような気もするし、仕事ができるようになるんでしょうか。
CCt7：まだ不安がおありのようですね。どなたか相談できる人はおられますか？
CL8：評価が気になって社内の人に相談するのはためらってしまいます。ですので、ネットで検索してこちらに相談に来たのですが・・・

（後略）

© 2026, Japan Career Development Association

【後半 B】

CCt4：上司の言葉を聞いて、D さんはどんな思いになりましたか。
CL5：グサッときました。「一人で前のめりになり過ぎていないか。」と言われて、この半年間を思わず振り返りました。確かに、せっかくマーケティング部に来たんだから営業の時よりももっと大きな成果を出さなきゃ、と焦って、空回りしていた自分を感じました。
CCt5：Dさんは営業時代よりも大きな成果を出そうと努力してきたのですね。
CL6： はい。営業部では、自分でこれまでの売り上げデータを分析し、自分で商品の見せ方を工夫して売り場を提案することで売り上げをのばしていました。それが評価されてマーケティング部に移れたんだと思います。マーケティングの仕事も自分の力でできるようになりたいと思っていました。
CCt6：上司からは「現場や他の人の意見も取り入れた方がいい」とも言われたとのことでしたが、そのことについてどう思われますか。
CL7：う～ん、・・・他の人の意見を取り入れるというのは、人に頼って出した成果で、私の成果じゃないので、評価を下げることになると思っていました。
CCt7：そういう思いで頑張ってきたのですね。今、お話しされてみて、ご自身ではどんなことを感じますか。
CL8：・・・確かに頑張ってきました。でも・・・どこかで無理をしていたような気がします。どうしてここまで、評価を気にしたり、人に頼らず自分の力で頑張ろうとするのかなあ。

（後略）

［問い 1］

事例の【後半 A】と【後半 B】ではキャリアコンサルタントの対応の違いにより展開が変わっている。【後半 A】と【後半 B】の対応の違いについて、下記の 5 つの語句（**指定語句**）すべてを使用して、解答欄に具体的に記述せよ（同じ語句を何度使用しても可。また語句の使用順は自由。解答用紙に記述する際には、使用した指定語句に必ずアンダーラインを引くこと）。（15 点）

指定語句

価値観　好意的関心　焦点　ものの見方　自己探索

［問い 2］

あなたが考える相談者の問題（①）とその根拠（②）について、相談者の言動に基づいて、具体的に記述せよ。（20 点： 10 点×2）
①問題
②その根拠

［問い 3］

［問い 2］で答えた内容を踏まえ、今後あなたがこのケースを担当するとしたら、相談者の成長に向けてどのような方針でキャリアコンサルティングを進めていくか記述せよ。（15 点）

© 2026, Japan Career Development Association

解答

［問い 1］

［問い 2］

①問題

②その根拠

［問い3］

注：解答用紙の裏面および行外に記述されたものは採点されません。